

Les 5 mesures d'urgence

Étape 1

Administrez de l'épinéphrine (p. ex. EpiPen^{MD}) dès les premiers signes d'une réaction allergique.

Étape 2

Composez le 9-1-1 ou communiquez avec les services médicaux d'urgence locaux et dites-leur qu'une personne souffre d'une réaction anaphylactique.

Étape 3

Administrez une deuxième dose d'épinéphrine aussi rapidement que 5 minutes après l'injection de la première dose si les symptômes ne s'améliorent pas.

Étape 4

Rendez-vous immédiatement à l'hôpital le plus près (idéalement en ambulance), même si les symptômes sont légers ou disparaissent. En effet, la réaction pourrait s'aggraver ou réapparaître.

Étape 5

Communiquez avec les personnes à aviser en cas d'urgence (p. ex. parent, tuteur, conjoint).

Position du corps

Gardez en tête les positions corporelles suivantes au moment d'administrer de l'épinéphrine et d'attendre l'arrivée des soins d'urgence.

- Couchez la personne sur le dos et surélevez ses jambes.
- Si la personne vomit, placez-la sur le côté afin de garder ses voies aériennes dégagées et d'éviter qu'elle ne s'étouffe.
- N'oubliez pas : se lever soudainement peut entraîner des complications graves, voire la mort.