

Les 5 mesures d'urgence

Étape 1

Administrez de l'épinéphrine (p. ex. EpiPen^{MD}, ALLERJECT[®], Emerade^{MC}) dès le premier signe d'une réaction anaphylactique déclarée ou soupçonnée.

Étape 2

Composez le 9-1-1 ou communiquez avec les services médicaux d'urgence locaux et dites-leur qu'une personne souffre d'une réaction allergique pouvant mettre sa vie en danger.

Étape 3

Administrez une deuxième dose d'épinéphrine aussi rapidement que 5 minutes après l'injection de la première dose si les symptômes ne s'améliorent pas.

Étape 4

Rendez-vous immédiatement à l'hôpital le plus près (idéalement en ambulance), même si les symptômes sont légers ou disparaissent. En effet, la réaction pourrait s'aggraver ou réapparaître.

Étape 5

Communiquez avec la personne à aviser en cas d'urgence (p. ex. parent, tuteur, conjoint).

Position du corps

Différentes positions du corps peuvent être envisagées :

- Au moment d'administrer de l'épinéphrine, asseyez ou couchez la personne.
- Après l'injection de l'épinéphrine, placez-la sur le dos (si elle n'était pas déjà couchée) et ses jambes devraient être relevées. Si la personne éprouve de la difficulté respiratoire, elle pourrait préférer être assise. Si elle est nauséuse ou qu'elle vomit, elle devrait être couchée sur le côté.

Important : ne pas laisser la personne s'asseoir ou se lever soudainement pendant une réaction anaphylactique, même après avoir reçu de l'épinéphrine parce que des changements subits de position peuvent entraîner de graves complications, ce qui pourrait même mener à la mort.