

La rentrée des classes



Liste de contrôle pour la rentrée des classes

La rentrée scolaire est une période palpitante. Que votre enfant commence l'école ou y retourne pour une nouvelle année, nous avons des suggestions qui aideront votre famille à se préparer à la rentrée.

Parents

- Lisez les politiques en matière de prise en charge des allergies de l'école et de la commission scolaire de votre enfant. Un résumé des [politiques scolaires nationales](#) est accessible sur notre site Web.
- Remplissez tous les documents à remettre à l'école, comme le plan d'urgence pour l'anaphylaxie. [Téléchargez un exemplaire](#) dès aujourd'hui. Si votre enfant vit avec de l'asthme, assurez-vous de l'indiquer à l'endroit approprié.
- Discutez avec l'administration scolaire des allergies de votre enfant et passez en revue les procédures à suivre en cas d'urgence avec les membres du personnel. Demandez à ce que cette rencontre se déroule en présence des enseignants qui seront responsables de votre enfant.
- Demandez si des séances de formation sont offertes au personnel scolaire et si tel est le cas, à quel moment.
- Suivez gratuitement le cours en ligne [L'anaphylaxie dans la collectivité](#) afin de comprendre les principes de base au sujet de l'anaphylaxie et de la réduction des risques. Partagez avec le personnel scolaire le cours [L'anaphylaxie à l'école](#).
- Remettez à votre enfant et/ou à l'école au moins un auto-injecteur d'épinéphrine à jour (p.ex., EpiPen^{MD} ou ALLERJECT[®]). Exercez-vous avec un auto-injecteur de formation (offert gratuitement au [epipen.ca](#) ou [allerject.ca](#)).
- Fournissez à l'enseignant de votre enfant des collations sécuritaires au cas où une fête serait organisée en classe à la dernière minute.
- Établissez une relation positive avec les membres du personnel.
- Consultez le personnel du service alimentaire ou de la cafétéria pour en apprendre davantage sur la préparation des aliments à l'école.

Enseignez à votre enfant

- À ne pas avoir peur de vous avertir s'il est victime de rejet ou d'intimidation à l'école en raison de ses allergies alimentaires.
- Les règles de sécurité de base qui entourent la prise en charge de ses allergies alimentaires à l'école.
- Les étapes du plan d'urgence (selon l'âge et la maturité de l'enfant). Les jeux de rôles peuvent contribuer à renforcer cet enseignement.

Élèves vivant avec des allergies alimentaires

Pour une année scolaire en toute sécurité, suis les règles de base suivantes :

- Évite de partager de la nourriture.
- Ne mange que les aliments qui proviennent de chez toi ou qui ont été approuvés par un parent ou un tuteur.
- Ne partage pas d'ustensiles ou de pailles.
- Lis toujours les étiquettes sur les produits alimentaires et évite de manger des aliments qui présentent des mises en garde telles que « peut contenir ». Ces produits ne sont pas sécuritaires.
- Informe les autres de tes allergies alimentaires. Fais-leur savoir où tu ranges ton auto-injecteur.
- Transporte toujours au moins un auto-injecteur d'épinéphrine avec toi. On ne sait jamais quand tu pourrais en avoir besoin.
- Porte une pièce d'identité médicale de type MedicAlert^{MD} (offerts au medicalert.ca).
- Lave-toi les mains avant et après avoir mangé.
- Si tu ne te sens pas bien, dis-le à un adulte.
- Si tu es victime d'intimidation ou de rejet à cause de tes allergies alimentaires, parles-en à un adulte.
- Si tu es un préadolescent ou un adolescent, visite la [section à l'intention des adolescents et jeunes adultes](#) de notre site Web pour voir comment tes camarades prennent en charge leurs allergies.