

# QU'EST-CE QUE L'ANAPHYLAXIE?

**L'ANAPHYLAXIE EST LE TYPE DE RÉACTION ALLERGIQUE LE PLUS GRAVE ET PEUT METTRE LA VIE EN DANGER.**



L'anaphylaxie (se prononce anna-fill-axie) doit toujours être considérée comme une urgence médicale nécessitant un traitement immédiat.

Les personnes atteintes d'allergies alimentaires courent le risque de présenter une réaction anaphylactique. Pour prévenir ce type de réaction, elles doivent éviter l'aliment auquel elles sont allergiques.

## COMMENT TRAITER L'ANAPHYLAXIE?



**L'épinéphrine** est le traitement de première ligne des réactions allergiques graves et doit être utilisée sans tarder.

## QUE FAIRE EN CAS DE RÉACTION ANAPHYLACTIQUE?



**Appelez le 9-1-1 ou le service des urgences de votre localité et informez immédiatement votre gérant ou chef d'équipe.**

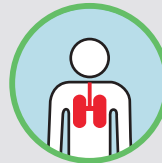
## SIGNES ET SYMPTÔMES DE L'ANAPHYLAXIE

Les symptômes peuvent inclure les éléments suivants et peuvent survenir rapidement (en quelques minutes jusqu'à 2 heures) :



### Peau

urticaire, enflure, démangeaisons, sensation de chaleur, rougeur



### Respiration

toux, respiration sifflante (silement), essoufflement, douleur ou serrement à la poitrine, serrement de la gorge, voix rauque, congestion nasale ou symptômes de type « rhume des foins » (nez qui coule ou qui pique, larmoiement, éternuements), difficulté à avaler



### Estomac

nausée, douleurs ou crampes, vomissements, diarrhée



### Cœur

peau plus pâle que la normale ou bleutée, faible pouls, perte de connaissance, étourdissements ou vertiges

Visitez le site [PensezAllergieAlimentaire.ca](http://PensezAllergieAlimentaire.ca) pour obtenir des ressources gratuites et des outils qui vous seront utiles.

**L'ALLERGIE  
ALIMENTAIRE  
-PENSEZ-Y**



Chaque personne. Chaque commande.