

L'ALLERGIE ALIMENTAIRE - PENSEZ-Y



Chaque personne. Chaque commande.

Grille de recette standardisée

Nom de la recette :		
Donne :	Taille des portions :	Nombre de portions :
Remplie par :		Date :

Visitez le site PensezAllergieAlimentaire.ca pour obtenir des ressources gratuites et des outils qui vous seront utiles.

Ingrédients	Marque	Volume/poids		Allergènes alimentaires prioritaires figurant parmi les ingrédients	Allergènes alimentaires prioritaires figurant dans les mentions « Peut contenir »
		Quantité	Unités		

Étapes/processus
Étape 1 :
Étape 2 :
Étape 3 :
Étape 4 :
Étape 5 :
Étape 6 :
Étape 7 :
Étape 8 :

Sommaire des allergènes alimentaires prioritaires dans cette recette

Le cas échéant, cochez la case « Contient » si l'ingrédient est présent dans la recette.

Cochez la case « Peut contenir » si l'ingrédient porte la mention « Peut contenir ».

						Noix		Noix macadamia		<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>			
Arachide	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Crustacés	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Œuf	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Amandes	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Noisettes	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>
Blé	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Mollusques	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Poisson	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Noix du Brésil	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Noix de pacane	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>
Triticale	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Lait	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Sésame	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Noix de cajou	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Pignons	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>
			Moutarde	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Soya	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Noix de Grenoble	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>	Pistaches	<i>Contient</i>	<i>Peut contenir</i>

*Ce tableau doit être revu et mis à jour régulièrement, notamment en cas de changement ou de substitution d'un ingrédient, ou de toute autre modification de recette ou nouvelle déclaration d'un fournisseur.